

LESROOSTER

PERIODE
JUNI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:15 50+ HIIT			09:00 - 10:00 50+ HIIT & BALANCE	09:00 - 09:30 50+ HIIT	09:30 - 10:15 HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING	
					10:30 - 11:15 CARDIOBOKSEN TIJDELIJK GEEN LES	
19:00 - 19:30 HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING	19:00 - 19:45 PILATES	19:00 - 19:30 HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING				
19:30 - 19:45 BUIKSPIERKWARTIER		19:30 - 19:45 BUIKSPIERKWARTIER				

ANYTIME FITNESS

SUSTEREN

